



de c-c bar

info

Zojuist is achter je ondertanden een draadje vastgeplakt. Dit draadje zorgt ervoor dat de ondertanden mooi recht blijven staan, zonder dat hiervoor een aparte beugel nodig is. Na een paar dagen ben je er al aan gewend; het levert geen irritatie op voor de tong.

onderhoud

Zorg ervoor dat je je ondertanden en de c-c bar extra goed schoonhoudt. Laat bij elke halfjaarlijkse controle ook de c-c bar door je eigen tandarts controleren en laat ook eventueel aanwezig tandsteen verwijderen. >

Poets minstens 3 keer per dag je tanden...

j.t.m. linthorst

Zolang de c-c bar nog goed zit, laat deze dan niet weghalen!

hoe lang nog ?

In de regel moet het draadje nadat je klaar bent met de beugelbehandeling, nog een aantal jaren blijven zitten. Zolang je er geen last van hebt kan het beter blijven zitten.

Je kan overwegen om de c-c bar (indien echt noodzakelijk) te laten verwijderen als er aan de volgende voorwaarden wordt voldaan:

- je kaken moeten zijn uitgegroeid
- je verstandskiezen in de onderkaak moeten doorgebroken zijn en goed in de rij staan

>

Poets 's morgens...



- of je verstandskiezen moeten verwijderd zijn (i.v.m. slechte ligging of ruimtegebrek)

Hoe langer de c-c bar blijft zitten, des te beter!

loslaten c-c bar

Mocht de c-c bar ooit loslaten, neem dan zo snel mogelijk contact op met onze praktijk of met je tandarts en bespreek met ons/hem/haar of je de c-c bar weer laat vastplakken of beter kan laten verwijderen.

Loop dus niet lang door met een c-c bar die los zit! Je kunt daardoor gaatjes krijgen. Ga elk half jaar naar je tandarts voor controle.

Poets na het middageten...

kliniek voor orthodontie
tilburg



en poets iedere avond!

plataanstraat 62
5037 ED tilburg
tel. 013 467 09 70
fax 013 463 83 56
balie@kvot.nl
www.kvot.nl