



## het beugelsleuteltje

## info

Vandaag heb je een bijzonder sleuteltje gekregen om zélf je beugel steeds iets strakker te zetten. Door het schroefje in het midden van de beugel uit te draaien wordt de beugel (en daardoor óók je bovenkaak) steeds iets breder.

### **zelf schroeven/draaien**

Neem je beugel in je hand, zó dat je het pijltje kunt zien. Steek het sleuteltje in één van de gaatjes en duw het in de richting van de pijl, zodat de schroef een kwartslag draait. Draai in de richting van de pijl, niet andersom!!!

Na enkele weken zie je dat de naad in het midden van je beugel breder is geworden. >

*Poets minstens 3 keer per dag je tanden...*

# j.t.m. linthorst

## hoe vaak moet je draaien?

1 x per week  1 x per 2 weken,

doe dat steeds op \_\_\_\_\_ dag

Zet je beugel strakker op de aangegeven dag, het liefst 's morgens vroeg. Dat is beter dan 's avonds, want dan moet je gaan slapen met een strakke beugel.

## je beugel steeds stevig aandrukken

Omdat je beugel na het uitdraaien iets breder is dan je kaak, is het erg belangrijk dat je de beugel goed aandrukt. Druk met je duim(en) tegen het kunststof verhemelte zodat de beugel zo goed >

*Poets 's morgens...*



mogelijk tegen je tanden en kiezen zit. Als je de beugel niet steeds goed aandrukt, zal de orthodontist die bij de volgende controle wéér terug moeten draaien: zo schiet de behandeling natuurlijk niet op...

### de beugel zit los...

Vaak lijkt het of de beugel loszit, maar als je hem goed aandrukt, voel je dat de beugel weer strakker gaat zitten. De beugel is vaak iets breder dan je gebit en probeert zichzelf los te duwen van je tanden (dit geeft dat gevoel van loszitten). Het is dus belangrijk dat je de beugel steeds goed aandrukt. Ook een beugel die voor je gevoel loszit, kan goed werken, **blijven dragen dus!**

>

*Poets na het middageten...*



### geef het beugelsleuteltje een vast plekje!

Bewaar het op een vaste plaats, bijvoorbeeld in je beugeldoosje. Of bind het aan een touwtje en hang dat in je eigen kamer of de badkamer, dan zul je het niet snel kwijtraken.

### beugelsleuteltje kwijt?



Als je het sleuteltje tóch kwijt bent, géén paniek!  
Bel de praktijk (**013 467 09 70**) of kom langs.

Als wij zeggen dat je niet meer hoeft te draaien, moet je wel het sleuteltje bewaren. Want soms heb je het later weer nodig!

*en poets iedere avond !... Ook je beugel !*

plataanstraat 62  
5037 ED tilburg  
tel. 013 467 09 70  
fax 013 463 83 56  
balie@kvot.nl  
www.kvot.nl