



‘blokjesbeugel’

info

je nieuwe vaste beugel

Er is net een vaste beugel in je mond aangebracht. In de spiegel zie je dat op elke tand een blokje (bracket) is geplakt.

Om sommige kiezen zit 'n metalen bandje met aangelaste buisjes. Door de brackets en de buisjes loopt een draad, die is vastgezet met elastiekjes of met een staaldraadje.

in het begin moet je natuurlijk wennen

Omdat er een beetje kracht op je tanden en kiezen wordt uitgeoefend kunnen zij de eerste paar dagen wat gevoelig zijn en wat lossier in je kaak gaan staan.

>

Poets minstens 3 keer per dag je tanden...

j.t.m. linthorst

Soms kunnen je tong, wangen en lippen een beetje geïrriteerd raken. Dat 'scherpe gevoel' kun je verminderen door wat siliconen op de scherpe onderdelen aan te brengen. Na een paar dagen is dat meestal niet meer nodig.

je vaste beugel is kwetsbaar!

Het is erg belangrijk om hard dichtbijten te vermijden, dit voorkomt dat de brackets losraken van je tanden. Kijk uit met hard voedsel en kauwgom. Vaak kun je in het begin alleen met je voortanden kauwen omdat je kiezen nog niet op elkaar kunnen komen.

Wees daarom *extra* voorzichtig, ook dit probleem is na een paar weken voorbij... >

Poets 's morgens...



Je vaste beugel is onschadelijk voor je glazuur als je maar veel aandacht besteedt aan het tandenpoetsen. Poets steeds nadat je iets hebt gegeten met een zachte tandenborstel. Poets ook je tandvlees voorzichtig mee. Heel handig zijn tandenstokers en kleine ragertjes (verkrijgbaar aan de balie van de praktijk).

Als je mondhygiëne onvoldoende is ontstaan er gaatjes, vooral naast de blokjes. Het resultaat van de behandeling valt dan in duigen. Kijk altijd goed in de spiegel tijdens het poetsen om te zien of alles schoon is en of je tandvlees niet bloedt.
Snoep, zoetigheid en gezoete frisdranken zijn slecht voor je gebit, dus ...



poets na het middageten. . .



beugel stuk?

Mocht onverhoopt iets stuk gaan, wacht dan niet tot je volgende afspraak!

Bel ons meteen (**013 467 09 70**) en vertel wat er aan de hand is.

Meestal moet je beugel zo snel mogelijk weer gerepareerd worden. Tijdens normale afspraken is hiervoor niet genoeg tijd. Meestal verhelpen we dit soort problemen 's morgens tussen acht en half negen.

Een vaste beugel wordt vaak gecombineerd met een buitenboordbeugel, elastieken of een losse beugel. Ook daarover hebben wij **info's**, vraag ernaar bij de balie.

en poets iedere avond !... Ook je beugel!

plataanstraat 62
5037 ED tilburg
tel. 013 467 09 70
fax 013 463 83 56
balie@kvot.nl
www.kvot.nl