



## het plaatapparaat

(met opbeet)

info

Zojuist is er een plaatapparaat (ook wel 'beugel' genoemd) in je mond geplaatst. Dit bestaat uit een kunsthars verhemelteplaat waarin een aantal draaddelen is verankerd. Enkele van die draaddelen zorgen ervoor dat de beugel stevig rond je gebit blijft zitten (ankers). Andere draden hebben een verende werking en duwen met subtiele krachten tegen je tanden. De verende draden kunnen bij het in- en uitdoen gemakkelijk verbuigen.

Zorg ervoor dat je de beugel alleen vastpakt bij de ankers. De eerste dagen moet je aan je >

*Poets minstens 3 keer per dag je tanden...*

# j.t.m. linthorst

nieuwe beugel wennen. Soms heb je in het begin last van:

- gevoelige tanden,
- veel speeksel,
- slissende spraak,
- moeilijk kauwen en
- slikken.

In de regel duren deze klachten niet lang.

Soms zit de beugel na enkele weken losser.

De draaddelen worden dan tijdens de volgende controle bijgesteld.

De meeste plaatapparaten zijn voorzien van een opbeet; dat is een verhoogd vlakje in de kunsthars van de verhemelteplaat direct achter de bovensnijtanden. Op de opbeet, de naam zegt het al, wordt gebeten.

>

*Poets 's morgens...*



Meestal zodanig dat de kiezen niet meer op elkaar kunnen bijten. Dat is juist de bedoeling. Door de werking van de opbeet groeien de kiezen na verloop van tijd weer naar elkaar toe.

**belangrijke punten:**

- draag je plaatapparaat altijd, behalve bij het tandenpoetsen
- je beugel kun je beter met gewone zeep schoonmaken of reinigingstabletten voor beugels
- zoetigheid is slecht voor je gebit, net als gezoete frisdranken!
- wees altijd heel voorzichtig met je beugel, vermijd bijten op harde dingen
- 'spelen' met de beugel, bijv. met je tong, is heel schadelijk voor je gebit en voor je beugel >

*poets na het middageten. . .*

kliniek voor orthodontie  
tilburg



Mocht het plaatapparaat toch stuk gaan, bel dan snel naar de praktijk (**013 467 09 70**).

Met behulp van het gipsmodel waarop hij is vervaardigd zullen we je beugel zo snel mogelijk repareren.

*en poets iedere avond !... Ook je beugel !*

plataanstraat 62  
5037 ED tilburg  
tel. 013 467 09 70  
fax 013 463 83 56  
balie@kvot.nl  
www.kvot.nl