



je laatste beugel !

info

Zojuist heb je een retentiebeugel (vasthoud-, afbouwbeugel) in je mond gekregen. Deze uitneembare beugel bestaat uit een kunsthars verhemelteplaat waarin een aantal draaddelen is verankerd. Die zorgt ervoor dat je tanden en kiezen netjes recht blijven staan in hun nieuwe stand.

Tanden en kiezen staan na een orthodontische behandeling nog een beetje los in het kaakbot en moeten in hun nieuwe en goede stand weer vastgroeien. Hierin worden ze begeleid door de beugel die je nu in de mond hebt.

Het is heel normaal dat deze beugel wat los gaat zitten (niet erger gaat klemmen).

>

Poets minstens 3 keer per dag je tanden...



Want als dat gebeurt wil dat zeggen dat de tanden en kiezen op de juiste plaats blijven staan.

het afbouwen gebeurt in stappen:

stap 1

De eerste 3 à 4 maanden moet je deze beugel dag en nacht blijven dragen. Je mag hem uit doen bij eten, drinken, sporten en eventueel als je veel moet praten. Het is heel belangrijk dat je hem ook 's nachts inhoudt.

stap 2

Daarna ga je de beugel, afhankelijk van wat er in de eerste periode gebeurt, alleen na controle op ons advies meestal 's avonds en 's nachts dragen (dus na het avondeten).

Poets 's morgens...

Afhankelijk van de instructies en natuurlijk ook afhankelijk of de beugel redelijk los blijft zitten, duurt deze periode meestal nog 2 à 3 jaar.

Na het plaatsen van deze beugel zien we je meestal nog 6 à 8 keer terug voor controle, in een afbouwperiode van ongeveer 2 à 3 jaar. Meestal adviseren we dan om de beugel toch nog een tijd te blijven dragen.

Als de retentiebeugel strakker gaat zitten wil dat zeggen dat de tanden en kiezen aan het bewegen zijn, meestal willen ze weer terug naar de oude (verkeerde) stand. Je moet hem dan weer langer/vaker dragen en voorzichtiger afbouwen met langere tussenpozen.

poets na het middageten...



Zorg ervoor dat je de beugel voorzichtig vastpakt zonder dat er iets kan verbuigen.

soms kun je in het begin last hebben van:

- veel speeksel
- slissende spraak

Meestal duurt dit niet langer dan 1 of 2 weken.

belangrijke punten:

- draag je plaatapparatuur volgens de instructies
- je beugel kun je het beste met gewone zeep of reinigingstabletten voor beugels schoonmaken (af en toe in de schoonmaakazijn)
- wees altijd voorzichtig met je beugel en bewaar hem in z'n doosje

>

en poets iedere avond !... Ook je beugel !

Mocht je retentiebeugel tòch stuk gaan of erg strak gaan zitten, bel dan zo snel mogelijk naar de praktijk (**013 467 09 70**).

Neem bij breuk het gipsmodel mee waarop je beugel gemaakt is.

Je hebt dit bij het ‘plaatsen’ van je beugel meegekregen. Hierop kunnen we je beugel evt. laten repareren. Dan hoef je niet te ‘happen’ ...

Blijven je tanden wel rechtstaan?

Veranderingen in je gebit die optreden bij het ouder worden, treden ook op na een orthodontische behandeling.

Soms wordt dat verkeerd uitgelegd:

‘alles verandert weer ...’. Maar ouder worden is nu eenmaal veranderen, dus óók kleine standsveranderingen in je gebit zijn normaal!

kliniek voor orthodontie
tilburg



plataanstraat 62
5037 ED tilburg
tel. 013 467 09 70
fax 013 463 83 56
balie@kvot.nl
www.kvot.nl