



de 'verhemeltesdraad'

info

(palatal bar)

Dit is een beugel van hoogwaardig metaal die aan de binnenkant van de grote kiezen in je bovenkaak wordt bevestigd. Hij loopt dwars over je verhemelte. Deze speciale draad zorgt



ervoor dat je grote kiezen in de juiste stand gedraaid én naar de uiteindelijke plaats geduwd worden, zonder buitenbeugel... >

Poets minstens 3 keer per dag je tanden...

j.t.m. linthorst

Deze beugel blijft meestal maar enkele maanden, continu, in je mond. Tussentijds kun je hem er niet zelf uithalen. Dus eten, drinken, praten en tandenpoetsen kan in het begin lastig zijn.

het moet wel even wennen...

Natuurlijk is het wennen zo'n beugeldraad over je verhemelte. Praten en slikken gaan wat moeilijker, maar na een paar dagen ben je er al aan gewend.

In het begin voel je dat er kracht op je kiezen wordt uitgeoefend, de eerste dagen zijn ze gevoelig. Maar zodra er beweging in de kiezen komt gaan ze losser staan en verdwijnt de pijn. De pijn is te vergelijken met 'spierpijn' in je kiezen. Het is geen échte pijn, maar soms toch wel vervelend.

>

Poets 's morgens...



irritatie?

Omdat je tong de beugel raakt als je praat, slikt of eet, ontstaat er soms een U-vormig gleufje in je tong. Dat is normaal, na het verwijderen van de beugel verdwijnt dit vanzelf weer.

Mocht je blaren krijgen op je tong dan kun je het beste 2 of 3 stukjes suikervrije kauwgom fijnkauwen en tegen de draad van de beugel drukken; het pijnlijke plekje raakt dan de kauwgom.

goed poetsen!

Het is belangrijk dat je bij het tandenpoetsen ook één of twee keer per dag je tong meepoetst.

Ook moet je met de tandenborstel je verhemelte poetsen om de beugeldraad schoon te houden. >

Poets na het middageten. . .



Want daar blijven vaak voedselresten zitten!
Het is handig om daar een ragertje (interdental
brush) voor te gebruiken.

bandje of draadje los?

De krachten die op de bevestigingsbandjes
staan zijn groot, dus kan het voorkomen dat
ze losraken. Bel dan direct naar de praktijk
(**013 467 09 70**) voor een aparte afspraak.
Deze problemen worden snel verholpen, van
maandag t/m donderdag, 's morgens tussen
8.00 en 8.30 uur.

en poets iedere avond !... Ook je beugel !

plataanstraat 62
5037 ED tilburg
tel. 013 467 09 70
fax 013 463 83 56
balie@kvot.nl
www.kvot.nl